



Die wichtigsten Fragen und Antworten zum

# Antrag auf Pflegeleistungen

Stand: 29. Oktober 2020

- Wie muss ich den Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung stellen?
- Was sind die Voraussetzungen für Leistungen aus der Pflegeversicherung?
- Wie läuft die Pflegebegutachtung ab und wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Wann entscheidet die Pflegekasse über meinen Antrag?
- Was passiert, wenn die Pflegekasse sich Zeit lässt?
- Wie kann ich gegen die Entscheidung der Pflegekasse vorgehen?



Pflegebedürftige erhalten Leistungen aus der Pflegeversicherung wie Pflegegeld, Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine Kombination von beidem auf Antrag von der Pflegekasse. Dazu muss die Pflegekasse zunächst den Pflegegrad der Pflegebedürftigen feststellen. Wie hoch deren Leistungsanspruch ist, hängt vom Pflegegrad ab. Wenn bereits ein Pflegegrad besteht, können Pflegebedürftige eine Höherstufung im Pflegegrad beantragen.

### **Wie muss ich den Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung stellen?**

Die Leistungen werden ab Antragstellung gewährt. Es kommt darauf an, wann der Antrag bei der Pflegekasse eingeht. Der Antrag ist formfrei, Pflegebedürftige können ihn also auch telefonisch stellen. Den Zeitpunkt des Eingangs müssen sie allerdings im Zweifel beweisen.

**Tipp:** Notieren Sie den Tag des Antrags, also z. B. des Telefonanrufs, und den Namen der Kontaktperson bei der Pflegekasse. Versenden Sie bei schriftlichen Anträgen ein Einwurf-Einschreiben oder ein Fax. Der Sendebericht dient beim Fax als Beweis.

### **Was sind die Voraussetzungen für Leistungen aus der Pflegeversicherung?**

Voraussetzung für sämtliche Leistungen aus der Pflegeversicherung ist, dass Pflegebedürftigkeit voraussichtlich für mindestens sechs Monate vorliegt. Pflegebedürftig sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb Hilfe durch andere brauchen. Bei pflegebedürftigen Kindern stellt die Pflegeversicherung den Pflegegrad fest, indem sie die Beeinträchtigungen ihrer Selbständigkeit und ihrer Fähigkeiten mit denen von altersentsprechend entwickelten Kindern vergleicht.

### **Wie läuft die Pflegebegutachtung ab und wie kann ich mich darauf vorbereiten?**

Wenn der Antrag bei der Pflegeversicherung eingeht, erfolgt eine Pflegebegutachtung. Der Medizinische Dienst (MD) prüft bei den Pflegebedürftigen zu Hause, wie selbständig sie in sechs Lebensbereichen noch sind. Diese Bereiche sind:



1. Mobilität
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
4. Selbstversorgung
5. Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Es kommt in erster Linie nicht auf ihre Erkrankungen oder Behinderungen an, sondern darauf, wie sehr sie dadurch in ihrer Selbständigkeit beeinträchtigt sind.

Pflegebedürftige bzw. deren Angehörige können sich auf die Pflegebegutachtung vorbereiten, indem sie aufschreiben, wie ein typischer Monatsablauf mit allen Aktivitäten zu Hause und auswärts aussieht und wo sie Hilfe brauchen.

**Tipp:** Wenn es Pflegepersonen gibt, die die Pflegebedürftigen im Alltag unterstützen, sollten diese bei der Begutachtung anwesend sein. Die Begutachtung sollte in einer realistischen Alltagssituation stattfinden. Pflegebedürftige sollten sich also nicht extra „fein“ machen oder aufräumen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des MD unter diesem Link:  
<https://www.mdk.de/versicherte/pflegebegutachtung/>

### **Wann entscheidet die Pflegekasse über meinen Antrag?**

Die Pflegekasse muss grundsätzlich innerhalb von 25 Arbeitstagen nach Eingang des Antrags entscheiden. Das bedeutet: Innerhalb dieser Frist muss die Pflegekasse die Begutachtung durchführen und den Pflegebedürftigen eine Entscheidung über den Pflegegrad schriftlich mitteilen.

In zwei Fällen ist die Frist für die Begutachtung kürzer:

#### **1. Eine Woche**

Die Pflegekasse muss die Begutachtung innerhalb von einer Woche durchführen, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:

- a) Der oder die Pflegebedürftige ist im Krankenhaus oder in einer stationären Rehabilitationseinrichtung und es liegt eine der folgenden Voraussetzungen vor:
  - aa) ein Arzt/eine Ärztin hat bescheinigt, dass zur Sicherstellung der Weiterversorgung und Betreuung eine Eil-Begutachtung erforderlich ist, oder



bb) die Pflegeperson hat eine Pflegezeit angekündigt oder

cc) die Pflegeperson hat mit ihrem Arbeitgeber eine Familienpflegezeit vereinbart

oder aber:

- b) Die pflegebedürftige Person wird in einem Hospiz oder zu Hause palliativ versorgt.

## 2. Zwei Wochen

Die Pflegekasse muss die Begutachtung innerhalb von zwei Wochen durchführen, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:

- a) Der oder die Pflegebedürftige wird zu Hause versorgt und
- b) es liegt eine der folgenden Voraussetzungen vor:

aa) Die Pflegeperson hat eine Pflegezeit angekündigt oder

bb) die Pflegeperson hat mit ihrem Arbeitgeber eine Familienpflegezeit vereinbart.

Die Pflegekasse muss Pflegebedürftigen ihre Entscheidung unverzüglich nach Eingang der Empfehlung des MD schriftlich mitteilen und ihnen das Gutachten übersenden.

### Was passiert, wenn die Pflegekasse sich Zeit lässt?

Hält die Pflegekasse die gesetzlichen Fristen nicht ein, muss sie für jede begonnene Woche der Fristüberschreitung unverzüglich 70 Euro zahlen. Der Anspruch auf die pauschale Zusatzzahlung entsteht automatisch ohne Antrag und kann sofort eingefordert werden.

Davon gibt es zwei Ausnahmen:

#### 1. Ausnahme:

Die Pflegekasse hat die Verzögerung nicht zu vertreten, also zum Beispiel, wenn die Begutachtung wegen eines Krankenhausaufenthalts verschoben werden muss. Dann entfällt die Frist aber nicht, vielmehr werden die Verzögerungstage abgezogen. Die Frist setzt sich also an dem Tag fort, an welchem die Pflegekasse darüber informiert wird, dass die Begutachtung zuhause jetzt stattfinden kann. Die Pflegekasse muss dann in den verbleibenden Tagen die Begutachtung durchführen und entscheiden.



## 2. Ausnahme:

Die pauschale Zusatzzahlung von 70 Euro pro angefangener Woche der Fristüberschreitung entfällt, wenn Pflegebedürftige im Pflegeheim sind und bereits mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft wurden.

### Wie kann ich gegen die Entscheidung der Pflegekasse vorgehen?

Sind Pflegebedürftige mit einer Entscheidung der Pflegekasse nicht einverstanden, können sie bzw. deren Angehörige in Vollmacht Widerspruch einlegen. Dies müssen sie schriftlich innerhalb eines Monats nach Zugang des Bescheides tun, wenn dieser eine Widerspruchsbelehrung enthält. Anderenfalls verlängert sich die Widerspruchsfrist auf ein Jahr. Ist die Frist abgelaufen, können Pflegebedürftige bzw. deren Angehörige einen Überprüfungsantrag stellen.

Wenn sich ihre Situation verschlechtert, können Pflegebedürftige jederzeit einen neuen Antrag auf Feststellung oder Höherstufung des Pflegegrads stellen. In diesem Fall erbringt die Pflegekasse höhere Leistungen aber nicht rückwirkend, sondern erst ab dem Datum der Stellung des neuen Antrags.

Erstellung: 29. Oktober 2020

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) mit Sitz in Berlin ist eine gemeinnützige Einrichtung. Sie berät im gesetzlichen Auftrag Ratsuchende unabhängig, neutral und kostenfrei zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragen.

Das Beratungsteam ist online über die UPD-Homepage, per Post oder telefonisch an 80 Stunden in der Woche unter der Telefonnummer 0800 011 77 22 (montags bis freitags von 8.00 bis 22.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr) erreichbar. Fremdsprachige Angebote: Beratung auf Türkisch, Rufnummer: 0800 011 77 23, Zeiten: montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr; Beratung auf Russisch, Rufnummer: 0800 011 77 24, Zeiten: montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr; Beratung auf Arabisch, Rufnummer: 0800 332 212 25, Zeiten: dienstags 11.00 bis 13.00 Uhr und donnerstags 17.00 bis 19.00 Uhr.

Darüber hinaus erreichen Ratsuchende die Beratung über eine der 30 regionalen Beratungsstellen oder eines der drei UPD-Beratungsmobile, die regelmäßig mehr als 100 weitere Städte besuchen. Die regionale Beratung kann nach telefonischer Terminvereinbarung unter der kostenfreien Nummer 0800 011 77 25 genutzt werden, die mobile Beratung kann auch spontan aufgesucht werden. Weitere Informationen zu den Standorten der regionalen Beratung und eine Übersicht über die von den Mobilien angefahrenen Städte finden sich auf: [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de).

#### Impressum

UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH  
Tempelhofer Weg 62 | 12347 Berlin  
ViSdP: Thorben Krumwiede